



## ИНТЕРЕСНЫЙ ДОСУГ:

### МАСТЕР-КЛАСС ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ ОСЕТИНСКИХ ПИРОГОВ

Наши местные хозяйки на мастер-классе по приготовлению традиционных осетинских пирогов поделятся с Вами секретами, которые насчитывают не одно тысячелетие. Вы узнаете какие виды пирогов существуют, с какими обрядами связаны осетинские пироги и научитесь как правильно их готовить.

А после интересного занимательного действия Вы насладитесь своими кулинарными достижениями на ужине.

История осетинского пирога насчитывает не одно столетие. Хорошо сделанным в Осетии считается пирог с тонким слоем теста и обильной начинкой.

С осетинским пирогом связан обряд три пирога совершающийся в большие религиозные, национальные или фамильные праздники. На стол подаются три пирога как символы Бога, солнца (небо) и земли.

В зависимости от начинки осетинский пирог имеет различные названия. Большая часть названий состоит из основы и суффикса -джын (в дигорском диалекте -гун), который указывает на содержание чего-либо или обладание чем-либо.

**Длительность: 30 – 40 минут в зависимости от количества участников.**

Количество участников: от 1 человека. Ограничение по возрасту: 8 лет +

**Стоимость: 2500 рублей 1 участник. Каждый последующий 500 рублей.**



## **БАРБЕКЮ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ С ВИДОМ НА ГОРЫ**

Мы рады предложить для наших гостей возможность приготовить для себя ароматные блюда на гриле.

Вы можете заказать необходимые продукты для барбекю, а мы с удовольствием закупим для Вас только самые свежие продукты от Осетинских производителей.

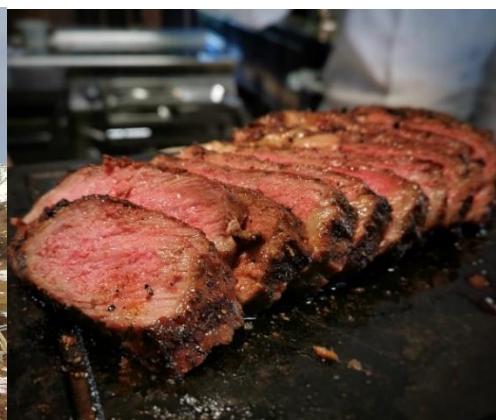
Мы подготовим и замаринуем для Вас мясо, подготовим овощи.

Предоставим гриль, решетку и угли для приготовления вашего барбекю.

Насладитесь Вашим барбекю с прекрасным видом на ущелье!

**\*Заказ на продукты необходимо сделать за 48 часов. Если Вы сделаете заказ позже, мы уточним возможность его исполнения.**

**Стоимость предоставления углей и жидкости для розжига 2000 рублей.**



## **СУВЕНИРЫ**

Обязательно захватите с собой подарок для своих родных и близких в нашей лавке сувениров: значки, брелоки от местных производителей.

**Уникальный чай из горных трав** – Травы: зверобой, мята, душица, чабрец, шиповник, листья земляники. Горные травы тщательно собраны местной жительницей и высушены вручную.

**Осетинский мед** - его собирают пчёлы зачастую из целебных растений, которые можно найти в регионах горных долин.

**Вино из местной винодельни Константина Дзитоева**, ограниченный тираж вина, вручную индивидуально расписанные бутылки станут отличным экземпляром в коллекции ценителей.

## **КОСТРОВАЯ ЗОНА**

На территории Гостевого дома 1950 у подножья гор для уютных дружеских вечеров наших гостей мы организовали костровую зону под открытым небом. Днем здесь можно погреться у костра и насладиться захватывающим дух видом на горы, взять гитару и в дружной компании петь песни. А вечером оторваться от реальности, смотря на игру пламени костра, или возвыситься и достать до ночного неба, усыпанного звездами.

## **ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА И КРЫЛАТЫЕ КАЧЕЛИ**

Открытая уличная детская площадка с веревочным городком, батутом и гровыми зонами станет отличным местом для развлечений маленьких гостей.

Подарите себе незабываемые эмоции и чудесные фотографии. Взлетайте над горным ущельем на качелях. Лес. Небо. Горы.

## **САУНА С ВИДОМ НА ГОРЫ И ЗОНА ОТДЫХА**

Ежедневно с 16.00 до 22.00 вы можете посещать сауну и уютную зону отдыха с биокамином и звездным небом. Мы предоставляем также полотенца и тапочки. Обращаем Ваше внимание, что сауна общая для мужчин и женщин, пожалуйста, возьмите с собой купальный костюм.

## **ТЕРРАСА С ВИДОМ НА ГОРЫ**

Летняя терраса на крыше корпуса Нарт — это отличное место для проведения завтрака, обеда, ужина или любого торжества с захватывающим видом на горы.

## **ЭКСКУРСИОННЫЕ МАРШРУТЫ:**

### **Маршрут 1 (версия 1)**

Дигорское ущелье расположено в бассейне реки Урух на северном склоне Главного Кавказского хребта. Ваше знакомство с ним начнется в 9 часов утра.

Каньон Ахсинта - самое узкое место ущелья, своеобразные природные ворота в Дигорию. Многие века тут закрывался проход для врагов, пытавшихся проникнуть в верховья Дигории. Река Ираф (Урух) прорыла узкий каньон глубиной свыше 100 м. Ираф настолько глубоко врезался в пласты мергелей и известняков, что реки почти не видно с дороги. Над дорогой нависают скалы, образующие своеобразные балконы и кровли. Через реку Ираф перекинут мост, называемый «Æхсингти хед» («Мост Ахсингтта»), более известный как «Чертов мост».

Следующее обязательное к посещению природное чудо - водопад Галдоридон – в переводе это означает «бык и камень». Водопад раскинулся на высоте 2000 метров над уровнем моря, образуя пять каскадов, его высота – 30 метров. Под водопадом образовалась чаша, достигающая в диаметре 10 метров, которая заполнена прозрачной водой. Другое название – Жемчужина. Особенность водопада заключается в том, что он никогда не пересыхает. Даже в самые знойные месяцы, когда нет осадков, он остается полноводным. В зимнее время, отличие от других водопадов, не замерзает полностью. Это обусловлено тем, что питающая его река берет исток у ледников. К водопаду нужно пройти пешком от шлагбаума.

Село Галиат можно считать уникальным высокогорным селом, так как это квинтэссенция исторического места и завораживающего горного ландшафта вокруг. Местные называют его "Мачу-Пикчу Горной Дигории". В округе сохранилось множество древних культовых памятников, среди которых и петроглифы. Основная часть сохранившихся построек относится к Средним векам, когда здесь пролегало одно из ответвлений Шелкового пути. О богатстве и значимости Галиата говорит большое количество сторожевых башен. Далеко не каждое осетинское село располагало хотя бы одной башней, здесь их сохранилось целых 3!

В верховьях Дигорского ущелья, на левом берегу реки Комидон находится древнее село Камунта. На территории Камунты находилось поселение кобанской культуры бронзового и железного веков (XII – III век до н.э.). Чуть выше села открываются фантастические виды на горные хребты и долины. Кажется, что облака находятся совсем-совсем близко.

Арт-объект "Танец с кинжалами" -скульптура джигита, исполняющего традиционный осетинский танец с кинжалами, находится в самом высокогорном селе Северной Осетии - Верхний Зgid, расположенном на высоте 2400 метров над уровнем моря. Такие танцы были распространены в Осетии до конца XIX века. Исполнить подобный номер мог далеко не каждый джигит: танец требовал большого мастерства в фехтовании с кинжалами и хороших танцевальных навыков

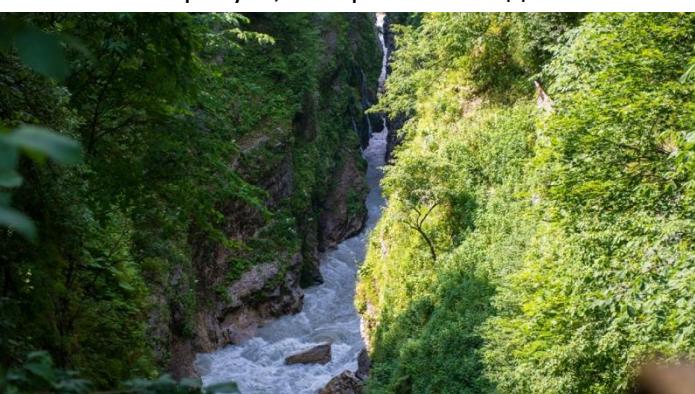
---

#### **Стоимость для группы до 4 человек 15 000 рублей**

Дополнительно можно посетить Бирагзанские ванны за 1000 рублей с человека.

Продолжительность экскурсии 8 часов

Одежда должна быть удобной и по погоде, при себе необходимо иметь ланч-боксы для перекуса, которые Вам подготовят в Гостевом доме.



## Маршрут 1 (версия 2)

**Дигорское ущелье** расположено в бассейне реки Урух на северном склоне Главного Кавказского хребта. Ваше знакомство с ним начнется в 9 часов утра.

В верховьях Дигорского ущелья, на левом берегу реки Комидон находится древнее село Камунта. На территории Камунты находилось поселение кобанской культуры бронзового и железного веков (XII – III век до н.э.). Чуть выше села открываются фантастические виды на горные хребты и долины. Кажется, что облака находятся совсем-совсем близко.

Северная Осетия хоть и славится своими горами и ущельями, но при этом откровенно высокогорных селений тут не так много. Однако в Дигорском ущелье можно найти и высокогорные села. И одно из них - Галиат, можно считать уникальным, так как это квинтэссенция исторического места и завораживающего горного ландшафта вокруг. Местные называют его "Мачу-Пикчу Горной Дигории". В округе сохранилось множество древних культовых памятников, среди которых и петроглифы. Основная часть сохранившихся построек относится к Средним векам, когда здесь пролегало одно из ответвлений Шелкового пути. О богатстве и значимости Галиата говорит большое количество сторожевых башен. Далеко не каждое осетинское село располагало хотя бы одной башней, здесь их сохранилось целых 3!

История выявляет ключевые личности в потоке времени. Для осетинского народа конца XIV века это были Ахсак-Тимур (Тамерлан), строитель континентальной сверхдержавы, и Задалески Нана. Первый пытался уничтожить остатки аланов, уцелевших после нашествия монголов, вторая спасла аланских детей, а следовательно, будущее осетинского народа. Историческая память народа сохранила и донесла до наших дней историю Задалески Нана, которая, рискуя жизнью, совершила великий материнский подвиг. Собирая на пепелищах аланских сел после нашествия Тимура осиротевших детей и спасая их от голодной смерти, она прошла лесами, по бездорожью, немыслимый путь от Зака до высокогорного села Задалеск. Посещение памятника Задалески Нане станет завершением Вашего путешествия.

В центре заброшенного села Ханаз, расположенного в Дигорском ущелье Северной Осетии, на высоте 2000 метров над уровнем моря высится средневековый замок — памятник культуры федерального значения. За сходство с древним кораблем, севшим на мель, его назвали Фрегат.

Каньон Ахсinta - самое узкое место ущелья, своеобразные природные ворота в Дигорию. Многие века тут закрывался проход для врагов, пытавшихся проникнуть в верховья Дигории. Река Ираф (Урух) прорыла узкий каньон глубиной свыше 100 м. Ираф настолько глубоко врезался в пласты мергелей и известняков, что реки почти не видно с дороги. Над дорогой нависают скалы, образующие своеобразные балконы и кровли. Через реку Ираф перекинут мост, называемый «Æхсинтти хед» («Мост Ахсинтта»), более известный как «Чертов мост».

---

### Стоимость для группы до 4 человек 15 000 рублей

Дополнительно можно посетить Бирагзанские ванны за 1000 рублей с человека.

Продолжительность экскурсии 7-8 часов

Одежда должна быть удобной и по погоде, при себе необходимо иметь ланч-боксы для перекуса, которые Вам подготовят в Гостевом доме.



## Маршрут 2

**Алагирское ущелье** – это фантастическое сочетание высоких скал и бешеной реки Ардон. Кругом снежные вершины, и даже в июне дует пронизывающий ветер.

Путешествие начнётся со спуска в селение Бурон. Остановка у нас будет на смотровой площадке Зарамагского водохранилища, оно представляет собой живописное голубое озеро (площадь 0,77 км<sup>2</sup>) Проект Зарамагской ГЭС реализован в сложных природных условиях и отличается рядом уникальных для российской гидроэнергетики технических решений — ГЭС имеет самый большой в России напор, самые мощные ковшовые гидротурбины, самый длинный деривационный тоннель. Это крупнейшая электростанция Северной Осетии и третья по мощности гидроэлектростанция на Северном Кавказе.

У подножия Кавказских гор расположилось небольшое селение Нар – жемчужина ущелья. В нем находятся очень интересные архитектурные объекты, удивительно гармонично сочетающиеся с окружающей природой. В нем мы посетим дом-музей К.Л. Хетагурова, который является основоположником литературного осетинского языка.

Мамисонское ущелье привлекает многих путешественников. Благодаря своему уникальному микроклимату, количество солнечных дней здесь составляет более 320 в год, а местная флора поражает своим разнообразием. Также в ущелье расположено множество минеральных источников с целебной водой. На экскурсии вы сможете попробовать воду из Тибского минерального источника. Мы посетим горное село Лисри, которое находится в самом центре Мамисонского ущелья. Здесь сохранились средневековые родовые башни, полуразрушенный Храм Успения Богородицы и Зиккуратское святилище.

Старинное селение Дагом находится на правом берегу р.Ардон. В Дагоме сохранилось немало интересных оборонительных, погребальных и культовых памятников. Главная достопримечательность Дагома - «Уастырджийы дзуар». По преданию, у святилища происходило примирение кровников, решались вопросы войны и мира.

Также мы посетим очень интересный объект - крепость на правом берегу реки Урсдон, представляющую собой целую систему оборонительных укреплений – прикрытые заградительными стенами пещеры, приспособленные для нужд обороны и жилья. Урсдонская наскальная крепость – жемчужина оборонительного зодчества Осетии. Не все туристы имеют возможность посетить ее, но это поистине одна из лучших достопримечательностей республики. С ней связано много интересных исторических фактов и легенд. История крепости настолько уникальна, что о ней сложено немало легенд.

В селе Верхний Мизур расположен самый высокогорный храм на территории России – в честь Архистратига Божия Михаила. Церковь была построена в 1890 году, однако согласно метрическим книгам, которые велись с 1833 года, на этом месте существовал и более древний храм. После революции церковь использовали как хозяйственную постройку, а уже в наши дни она была отреставрирована усилиями православных меценатов и активистов

### **Стоимость для группы до 4 человек 15 000 рублей**

Дополнительно можно посетить Бирагзанские ванны за 1000 рублей с человека.

Продолжительность экскурсии 6 часов

Одежда должна быть удобной и по погоде, при себе необходимо иметь ланч-боксы для перекуса, которые Вам подготовят в Гостевом доме.



## Маршрут 3

**Алагирское ущелье** – это фантастическое сочетание высоких скал и бешеной реки Ардон. Кругом снежные вершины, и даже в июне дует пронизывающий ветер. Сегодня это Транскавказская магистраль, которая насквозь пересекает большой Кавказский хребет.

Путешествие начнётся со спуска в селение Бурон. По пути мы увидим памятник Афсати - Афсати – божество, не требующее раболепного поклонения и подобострастного почитания. При этом дзуара-небожителя осетины очень уважают. Именно его пятиметровая, крепкая фигура высится при входе в Цейское ущелье. Глядя на нее, возникает непроизвольное желание преклонить голову и перейти на шепот.

По живописному Алагирскому ущелью мы спустимся в Тамиск, где желающие смогут попробовать минеральную воду из источника

На смотровой площадке вы сможете полюбоваться памятником Уастырджи - гигантской вмонтированной прямо в скалу скульптурой.

Посещение Аланского Богоявленского женского монастыря. Желающие смогут посетить церковную лавку

Далее мы попадаем в Куртатинское ущелье, знакомство с которым начинается с уникального водопада Кольцо, который покоряет своей необычной формой

Остановка возле теснины Кадаргаван, которую проточила река Фиагдон. На этом участке скалистого хребта река, словно ударом меча разрушила скалу на 2 части. Глубина каньона 60м, а ширина 2-3м. Так же нас ожидает пешая прогулка над каньоном с протекающей по дну рекой.

На следующей остановке мы посетим селение Дзивгис где находится знаменитая наскальная крепость, построенная в 13-16 веках.

Заезд в Аланский Свято-Успенский мужской монастырь

В завершение путешествия вы сможете насладиться купанием в бассейне с водой из термального источника. Прекрасный вид на горы сделают эту процедуру более приятной.

---

### Стоимость для группы до 4 человек 15 000 рублей

За посещение термальных источников доплата 1000 руб с человека

Продолжительность экскурсии 9 часов

Одежда должна быть удобной и по погоде, все необходимые вещи для купания нужно взять с собой, но также возможно приобрести на месте.

При себе нужно иметь ланч-боксы для перекуса, которые Вам приготовят в Гостевом доме.



## Маршрут 4

**Алагирское ущелье** – это фантастическое сочетание высоких скал и бешеной реки Ардон. Кругом снежные вершины, и даже в июне дует пронизывающий ветер. Сегодня это Транскавказская магистраль, которая насквозь пересекает большой Кавказский хребет.

Путешествие начнётся со спуска в селение Бурон. По пути мы увидим памятник Афсати - Афсати – божество, не требующее раболепного поклонения и подобострастного почитания. При этом Дзуара-небожителя осетины очень уважают. Именно его пятиметровая, крепкая фигура высится при входе в Цейское ущелье. Глядя на нее, возникает непроизвольное желание преклонить голову и перейти на шепот. По живописному Алагирскому ущелью мы спустимся в Тамиск, где желающие смогут попробовать минеральную воду из источника

На смотровой площадке вы сможете полюбоваться памятником Уастырджи-гигантской скульптурой в скале.

Посещение Аланского Богоявленского женского монастыря, желающие смогут зайти в церковную лавку

По пути в Кармадонское ущелье вы увидите памятник семи братьям Газдановым, рощу Хетага. Монумент посвящённый погившем при сходе ледника Колка. В Кармадонском ущелье вы увидите место, где сошёл ледник Колка, скорость его достигала 200 км.ч.

Через перевал нас ждёт село Даргавс и его «город мертвых». Это необычное место - старый осетинский некрополь.

Через перевал «зелёный» по завораживающему серпантину, поднимаясь выше тумана, попадаем на смотровую площадку «качели» с видом на Фиагдон. Вы сможете не только насладиться прекрасным видом на гору Кариухох, но и покататься на необыкновенных качелях над обрывом

Следующая остановка - сторожевые башни Курта и Тага

Далее едем в Аланский Свято-Успенский мужской монастырь

---

**Стоимость для группы до 4 человек 15 000 рублей.**

Дополнительно можно посетить Бирагзанские ванны за 1000 рублей с человека.

Продолжительность 12 часов.

Посещение мужского монастыря оплачивается дополнительно.

Одежда должна быть удобной и по погоде, при себе нужно иметь ланч-боксы для перекуса, которые Вам приготовят в отеле.



## **Маршрут 5**

### **Пешая прогулка к высокогорному озеру Зруг:**

Горное озеро Зруг или Большое Зругское озеро расположилось в одноименном ущелье слева от перевала Дзедо между Мамисоном и Каром на высоте 3030 метров. Объект имеет статус гидрологического памятника природы. Местные жители и туристы отмечают, что это одна из красивейших природных достопримечательностей республики. Озеро имеет ледниковое происхождение: вода затопила чаши, которые в горных породах образовались в результате движения ледников. Озеро отличается кристальной чистотой воды и находится в окружении потрясающих горных пейзажей. Из-за климатических особенностей оно большую часть года покрыто снегом и затянуто льдом. Путь к озеру начинается от развалин Зругского храма XI века.

Для путешествия необходимо получить пропуск, так как озеро находится в 500 метрах от границы с Южной Осетией. Пропуск можно получить в Буроне в рабочий день (!) или заказать через Госуслуги. Но для получения пропуска через Госуслуги необходимо сделать заявку за две недели.

В 8 часов утра Вас заберет трансфер. Вашим гидом будет местных охотник с большим стажем. Дорога на внедорожнике займет порядка часа по гравийной дороге. Прогулка займет около 2,5 часов с одну сторону. По высоте Вы наберете порядка 700 метров. При хорошей погоде можно будет выкупаться в озере и заварить чай из местных горных трав.

Необходимо иметь с собой паспорт, удобную одежду, солнцезащитный крем и ланч-боксы.

**Стоимость прогулки до 4 участников – 15 000 рублей.**

Сопровождение гида будет стоить дополнительно 2000 рублей.



## **Маршрут 6**

### **Трекинг к Кармадонским ваннам:**

Верхние Кармадонские ванны - это природный источник с термальной радоновой водой в горах Северной Осетии. Ванны расположились на высоте 2300 метров над уровнем моря в ущелье реки Геналдон с видом на ледник Майли.

Благодаря своей труднодоступности, здесь нет праздной публики. Источники посещают альпинисты, совершающие восхождение на Казбек и местные жители.

Это недалеко от того места, где в 2002 году сошёл ледник Колка, который унёс жизни более 200 человек, в том числе съемочной группы Сергея Бодрова. Ванны ледник тоже разрушил, но спустя 10-12 лет источник вновь пробился из недр земли.

Всего здесь 5 ванн, купаться можно в четырёх. Температура ванн колеблется от 37-38° С до почти 50° С. В некоторых можно комфортно находиться длительное время, а в некоторых только 5-7 минут. В отдельные совсем трудно зайти. Вода очень горячая.

Добраться до ванн можно только пешком. Часть пешего маршрута составит 16 км туда/обратно, с набором высоты порядка 600 метров. Первая часть пути довольно легко проходится, а вот с середины начинается затяжной подъём.

Путь к ваннам проходит по живописному ущелью, которое упирается в главный Кавказский хребет. Принимая процедуры, вы можете наблюдать заснеженные вершины Майли, Пастухова, Джеймара (та самая, с которой обрушился, висячий ледник, что спровоцировало сход Колки).

Тут же находится минеральный источник и несколько родников. Немного выше из под земли бьют нарзаны. Это не просто потрясающее красивое, но и целебное место.

Для посещения ванн необходимо оформить пропуск у пограничников в начале маршрута. Здесь будет 2 заставы: первая в самом начале пути, где оформляется пропуск, вторая - через 5 км, здесь его повторно проверяют. Для оформления пропуска нужен паспорт и необходимо заполнить подробную анкету.

Необходимо иметь с собой паспорт, удобную одежду, трекинговую обувь, купальный костюм, полотенце, солнцезащитный крем и ланч-боксы.

**Стоимость прогулки до 4 участников – 15 000 рублей.**



## **СПЛАВ НА РАФТЕ ПО РЕКЕ АРДОН.**

**Попробуйте замечательное приключение на бурной воде – сплав по горной реке Ардон!**

Ардон в переводе с осетинского – бешеная река.

В районе поселка Бурон скорость ее течения достигает 3,5 м/сек, многочисленные шиверы делают этот участок реки прекрасным местом для активного отдыха. Пейзаж очень живописен, а сама вода имеет очень красивый нежно-бирюзовый цвет.

Наши партнеры будут рады организовать для вас приятное катание.

Сплав можно быть организован для группы от 4 человек.

Максимальное количество участников - 60 человек.

Продолжительность мероприятия - 2,5 часа – подбор гидрокостюмов, инструктаж по безопасности, азы гребли на рафте по бурной воде.

Сам сплав по реке займет 40 минут.

Гидрокостюм, спасательный жилет, шлем предоставляются.

Вам потребуется комплект сухой одежды для переодевания после спуска.

**Стоимость на 1 человека – 1 800 рублей**

Трансфер от Гостевого дома 1950, ожидание и трансфер обратно в Гостевой дом для четверых гостей -3 500 рублей



## **Авиаприключения над Кавказскими горами с нашим партнером Владикавказским авиаклубом ДОСААФ (Добровольное Общество Содействия Армии, Авиации и Флоту)**

Во время полета открывается потрясающий вид на Казбек и еще три четырехтысячника.

Старейший в России клуб ДОСААФ. Самый большой штат опытных инструкторов в южном федеральном округе.

1. Полёт на планере ознакомительный. Высота отцепки – 350 метров. Полёт по кругу (взлёт-посадка) – до 10 минут – **1500 руб с человека**. Планер вмещает только одного пассажира.
2. Полёт на планере над Кавказским хребтом. Высота отцепки – 600 метров. По желанию клиента фигуры пилотажа «Петля Нестерова», штопор, горка, проход на предельно малой высоте – 15-25 минут (в зависимости от потоков) – **3900 руб с человека**
3. Полёт на планере в горы. Условие - не менее 2 клиентов за буксировщиком Ан-2. Высота отцепки – 2500-2700 метров над горным массивом. Возвращение на аэродром над живописными ущельями Даргавс, Кармадон, Кобань. Продолжительность от 40 минут до 1 часа. **11 000 руб за одного человека**.
4. Обзорный полёт на самолёте АН-2. Маршрут – Алагирское, Куртатинское, Кармадонское ущелья. До 9 пассажиров. Продолжительность 1 час.

**Стоимость 45 000 руб за полет**

5. Полёт на реактивном самолёте Л-29. Полёт над тремя горными ущельями с проходом по окраине Владикавказа. Весь комплекс фигур высшего пилотажа с опытным лётчиком-истребителем. Продолжительность 45-55 минут. Стоимость **45 000 руб за полет**
6. Прыжок с парашютом с предварительной подготовкой. Общая продолжительность с учётом наземной подготовки – 3 часа. Высота выброски – 800 метров. Стоимость **3900 руб с человека**

Минимальное количество группы – 5 человек. Одновременно для прыжка в воздух поднимаются максимально 10 человек.

### **Важно!**

- Сезон полетов с 15 апреля по конец ноября, зависит от погоды.
- Полет не может состояться, если погода нелетная (осадки, низкая облачность, сильный ветер)
- Бронировать авиаприключение нужно не менее, чем за 5 дней
- Ограничения: для прыжка с парашютом – спортсмен должен весить не менее 45 кг, и быть не моложе 14 лет (с согласия родителей)
- Перед полетом Вас обязательно осмотрит врач.
- Что необходимо: удобная одежда, летом длинный рукав, длинные брюки, спортивная обувь. Для полета на планере: дети не моложе 14 лет, но если ребенок крупный, и его можно безопасно пристегнуть в планере, то можно и с 12-13 лет.
- По полетам на планере ограничений по здоровью нет.
- По полетам на реактивном самолете - не рекомендуется лицам, страдающим гипертонией и другими заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Также требуется удобная одежда, спортивная обувь.



## **Практическая стрельба**

**Занятия проводятся в учебном центре – члене Федерации Практической стрельбы России**

**Практическая стрельба** на сегодняшний день является одним из самых динамично развивающихся видом спорта в России. Главное отличие практической стрельбы от других стрелковых видов заключается в том, что показателем результата является сочетание точности и скорости поражения мишеней. Практическая стрельба в России имеет несколько направлений и дисциплин.

### **1. Курс «Пистолет-Карабин» ознакомительный**

- Пистолет Glock -17
- Пистолет Ярыгина
- Карабин – ВПО (АК-47)

Продолжительность курса 2,5 часа, 100 выстрелов на человека

**Стоимость 5 000 руб на человека**

**Группа от 2 до 6 человек**

Предпочтительное время начала курса – 11.00

- Основы безопасного обращения с оружием
- Начало и окончание стрельбы из двух видов оружия (команды и действия стрелка)
- Точная стрельба в неограниченное время из положения стоя. Пистолет, карабин
- Точная стрельба в ограниченное время (пистолет из кобуры, карабин в руках)
- Переход с длинного ствола на короткий

### **2. Курс «Карабин» ознакомительный**

- Карабин – ВПО (АК-47)

Продолжительность курса 2 часа, 100 выстрелов на человека

**Стоимость 5 000 руб на человека**

**Группа от 2 до 6 человек**

Предпочтительное время начала курса – 11.00

- Основы безопасного обращения с оружием
- Начало и окончание стрельбы (команды и действия стрелка)
- Точная стрельба в неограниченное время из положения стоя, с колена, лежа
- Стрельба из-за укрытия с сильного и слабого плеча
- Поражение группы мишеней со сменой позиции



### **3. Курс «Пистолет» ознакомительный**

- Пистолет Глок -17

- Пистолет Ярыгина

Продолжительность курса 2 часа, 100 выстрелов на человека

**Стоимость 5 000 руб на человека**

**Группа от 2 до 6 человек.\**

Предпочтительное время начала курса – 11.00

- Основы безопасного обращения с оружием
- Начало и окончание стрельбы из двух видов оружия (команды и действия стрелка)
- Точная стрельба в неограниченное время из положения стоя
- Точная стрельба в ограниченное время (пистолет из кобуры)
- Поражение группы мишеней со сменой позиции

### **4. Курс «Базовая огневая подготовка» - вторая ступень**

Клиент проходит инструктаж по технике безопасности и проходит курс безопасного и квалифицированного обращения с оружием (БЕКОСО)

- Пистолет Глок -17

- Пистолет Ярыгина

- Карабин – ВПО (АК-47),

Продолжительность курса 5 часов включая обед, 220 выстрелов на человека

**Стоимость 16 000 руб с человека**

**Группа от 4 до 6 человек.**

Обед: пироги, шашлык, мясо, безалкогольные напитки

Предпочтительное время начала курса – 11.00

- Основы безопасного обращения с оружием
- Начало и окончание стрельбы из двух видов оружия (команды и действия стрелка)
- Точная стрельба в неограниченное время из положения стоя. Пистолет, карабин
- Точная стрельба в ограниченное время (пистолет из кобуры, карабин в руках)
- Переход с длинного ствола на короткий
- Обед
- Стрельба со сменой магазина за укрытием
- Стрельба с трех уровней (стоя, с колена, лежа)
- Стрельба слабой рукой (пистолет) со слабого плеча (карабин)
- Подготовка к классификационным упражнениям Классификационные упражнения (первый выстрел, «мозамбикская тройка», поражение трех мишеней со сменой магазина



**Республика Северная Осетия – Алания,  
Алагирский район, с. Абаевых, 100**

**[www.alt1950.ru](http://www.alt1950.ru)**

**Администратор: +7 928 070 1950**

**Отдел продаж: +7 921 912 2017, +7 958 523 84 17**

**[info@alt1950.ru](mailto:info@alt1950.ru)**

Managed by  Virtus Hospitality

**[www.virtus-hospitality.com](http://www.virtus-hospitality.com)**

